



Fotograf: Pia Aalto

Anhörigcentralen

Program för våren 2022

Anhörigcentralen i Katrineholm erbjuder stöd och flera olika aktiviteter, enskilt eller i grupp. Vi finns för dig som är över 18 år och lever nära någon som är äldre, långvarigt sjuk eller har en funktionsnedsättning (fysisk eller psykisk).

Aktuella aktiviteter

Hela anhörigstödet program och utförligare information om aktiviteterna hittar du på vår webbplats: katrineholm.se/anhorigstod

Vill du få programmet skickat till dig så kan du ringa oss på Anhörigcentralen.

Telefon: 0150-578 60

Kostnadsfri service

Anhörigstödet och aktiviteterna är kostnadsfria, om inget annat anges.

Kom ihåg att anmäla dig!

Anmälan gäller till samtliga träffar.

Du anmäler dig genom att ringa till oss på 0150-578 60

eller till anhorigcentralen@katrineholm.se

Med reservation för ändringar. Katrineholm januari 2022

Kurser till dig som anhörig

Information från olika professioner om vad kommunen har att erbjuda för dig som vårdar/stödjer. Kurserna är på 4 gånger. Tillfälle finns för samtal och erfarenhetsutbyte.

Make/maka/sambo/partner

Datum: Start tisdag 15 februari, ojämna veckor. Tid: klockan 13.30-15.30

Söner/döttrar och deras respektive

Datum: Start torsdag 7 april, jämna veckor. Tid: klockan 17-19

Föräldrträffar NPF

Samtal och erfarenhetsutbyte för dig som har barn/vuxna barn med NPF (Neuropsykiatrisk funktionsnedsättning)

Träffarna är fristående och inga krav på diagnos

Datum: onsdagar 26 januari, 23 mars, 4 maj

Tid: klockan 18-20

Temaföreläsningar

Minnesproblematik

Information av Ann-Louise Århage, kommunens demenssjuksköterska

Datum: onsdagen den 10 mars

Tid: klockan 15-17

Familjejurist från Sparbanken

Samtalar och informerar om familjejuridik, arv och testamente

Datum: tisdag 26 april

Tid: klockan 15-16.30

Avslappnande massage

För dig som anhörig, unna dig en stunds avkopplande massage.

Tid efter överenskommelse. Ring 0150-578 51 för bokning

Anhörigträffar

För dig som vårdar eller stödjer någon äldre i din närhet. Kom och träffa andra i liknande situation. Ta en fika och umgås. Måndagar, startas upp vid minst 4 deltagare.

Tid: klockan 13.30-15

Walk & talk

Vi går en promenad tillsammans, får frisk luft och pratar om allt och inget.

Tid efter överenskommelse. Ring 0150-578 60

Anhörigstödets verksamhet i Julita

Är du anhörig och bor i Julita med omnejd, kontakta Anhörigcentralen för mer information om aktuella aktiviteter.

Eventuella kommande aktiviteter. Startas upp om tillräckligt intresse finns

- ✓ **"När jag inte längre är med"**. Studiecirkel för dig som är anhörig till någon vuxen med funktionsnedsättning.
Förberedelser och funderingar inför framtiden.
- ✓ **Vuxensyskongrupp**. Riktat sig till den som har ett syskon som har behov av extra stöd till följd av psykisk ohälsa, sjukdom eller funktionsnedsättning.
- ✓ **Anhörig till någon med psykisk ohälsa**. Anhörigträff som ger allmän information om psykisk ohälsa, samt vägledning, erfarenhetsutbyte och stöd till dig som anhörig.