



Fotograf: Therése Larsson

# Anhörigcentralen

## Program för våren 2023

Anhörigcentralen i Katrineholm erbjuder stöd och flera olika aktiviteter, enskilt eller i grupp. Vi finns för dig som är över 18 år och lever nära någon som är äldre, långvarigt sjuk eller har en funktionsnedsättning (fysisk eller psykisk).

### **Aktuella aktiviteter**

Hela anhörigstödet program och utförligare information om aktiviteterna hittar du på vår webbplats: [www.katrineholm.se/anhorigstod](http://www.katrineholm.se/anhorigstod)

Vill du få programmet skickat till dig så kan du kontakta Anhörigcentralen.  
Telefon: 0150-578 60 eller mail [anhorigcentralen@katrineholm.se](mailto:anhorigcentralen@katrineholm.se)

Aktiviteterna sker på Anhörigcentralen, Drottninggatan 21 och är kostnadsfria om inget annat anges.

### **Kom ihåg att anmäla dig!**

Anmälan gäller till samtliga träffar.  
Du anmäler dig genom att ringa till oss på 0150-578 60 eller till [anhorigcentralen@katrineholm.se](mailto:anhorigcentralen@katrineholm.se)

Med reservation för eventuella ändringar.

## Kurser till dig som anhörig

Information från olika professioner om vad kommunen har att erbjuda för dig som vårdar/stödjer någon som är långvarigt sjuk eller äldre. Kurserna är på 5 gånger. Tillfälle finns för samtal och erfarenhetsutbyte.

**Kurs 1:** Datum: Tisdagar 21/2, 7/3, 21/3, 4/4, 18/4. Tid: 13.15-14.45.

**Kurs 2:** Datum: Måndagar 24/4, 8/5, 15/5, 22/5, 29/5. Tid: 17.00-18.30.

## Föräldrträffar NPF

Samtal och erfarenhetsutbyte för dig som har barn/vuxna barn med NPF (Neuro-psykiatrisk funktionsnedsättning).

Träffarna är fristående och inga krav på diagnos.

Datum: Onsdagar 1/2, 22/3, 10/5. Tid: 18-20.

## Samtalsgrupp psykisk ohälsa

Samtalsträffar för dig som lever nära någon vuxen som drabbats av psykisk ohälsa. Vägledning, erfarenhetsutbyte i gruppen som stöd till dig som anhörig.

Datum: Måndagar 23/1, 6/3, 17/4, 31/5 (onsdag). Tid: 16.15-18.00.

## Samtalsgrupp Parkinson

Anhöriga till personer med Parkinson sjukdom, träffas och utbyter erfarenheter.

Datum: Torsdagar 16/2, 16/3, 13/4, 11/5, 8/6. Tid: 13.15-14.45.

## Temaföreläsningar

### Överförmyndaren

Informerar om God man och förmyndarskap.

Datum: Tisdag 28/2. Tid: 15.00-16.30.

### LSS-handläggare från kommunen

Information om vad kommunen kan ge för stöd, olika boendeformer m.m.

Datum: Torsdag 23/3. Tid: 15.00-16.30.

### Minnesproblematik

Information av Maria Eseling, kommunens demenssjuksköterska.

Datum: Torsdag 27/4. Tid: 15.00-16.30.

### Familjejurist från Sparbanken

Samtalar och informerar om familjejuridik, arv och testamente.

Datum: Torsdag 25/5. Tid: 15.00-16.30.

## Avslappnande massage

För dig som anhörig, unna dig en stunds avkopplande individanpassad massage.

Tid efter överenskommelse. Ring 0150-578 51 för bokning.

## Anhörigträff

För dig som vårdar eller stödjer någon äldre i din närhet. Kom och träffa andra i liknande situation. Ta en fika och umgås, startas upp vid minst 4 deltagare.

Datum: Måndagar med start 30/1. Tid: 13.30-15.00.

## Anhörigstödet verksamhet i Julita

Är du anhörig och bor i Julita med omnejd. Kontakta Anhörigcentralen för mer information om aktuella aktiviteter.