



Anhörigkurs 1

För dig som vårdar /stödjer
någon vuxen i din närhet

Våren 2023

Under våren 2023 anordnar Anhörigstödet inom vård och omsorg fem sammanhängande kurstillfällen för dig som stöttar någon i din vardag.

Du som anhörig kan vara make, maka, sambo, son, dotter, släkt eller vän till någon som har minnessvikt, stroke eller annan långvarig sjukdom. Träffarna syftar till att ge stöd, vägledning och kunskap till dig som anhörig.

Vid träffarna kommer olika professioner att medverka och ge information inom sitt område.

Anmälan krävs. Kaffe med dopp serveras till självkostnadspris (20: - endast sedlar).

Tisdagar: 21/2, 7/3, 21/3, 4/4, och 18/4

Klockan 13.15 – 14.45

Plats: Anhörigcentralen, Drottninggatan 21

Välkommen med din anmälan till
anhörigcentralen 0150 578 60

E-post: anhorigcentralen@katrineholm.se

Programplan på nästa sida.

Program för anhörigkurs tisdagar klockan 13:15 – 14.45

21 februari

Presentation av anhörigstödet, anhörigkonsulent Mia Karlsson.
Information från biståndshandläggare och boendesamordnare om stöd i hemmet och olika boendeformer.

7 mars

Information från Demenssjuksköterska Maria Eseling, om olika sjukdomar som äldre kan drabbas av, t.ex. minnessvikt, stroke och Parkinson.

21 mars

Information från Arbetsterapeut om hjälpmedel i hemmet.
Fysioterapeut om vikten av rörelse, balans och träning, samt sjuksköterska som informerar om hemsjukvård och inkontinenthjälpmedel.

4 april

Information från Demenssjuksköterska Maria Eseling om förhållningssätt och bemötande vid demenssjukdom.

18 april

Avgiftshandläggare informerar om avgifter och maxtaxa samt färdtjänsthandläggare om sökande av färdtjänst och riksfärdtjänst.

Avslut och sammanfattning av kursen av och med Anhörigkonsulent Mia Karlsson

Välkomna